



## ASKER SKØYTEKLUBB



### Program:

Søndag 10. februar 2018

Kl. 9.45 ó 10.10

trening

Kl. 11

lagledermøte *(med lite forbehold om par i 5000m ó i OL ☺)*

Kl. 11.20

prøvepar

Kl. 11.30

stevnestart ó kvinner jr 1000m

Flytte start 6 min

menn jr 1500m

40 min pause

ispreparering

blomsterseremoni menn jr 1500m

kvinner jr 3000m ó maks. 8 par

menn jr 5000m ó maks. 2 par

20 min pause

ispreparering

blomsterseremoni kvinner jr 1000m

blomsterseremoni kvinner jr 3000m

menn jr 5000m ó 6 par

blomsterseremoni menn jr 5000m

seiersseremoni NM jr allround

(det tas værforbehold i ft pauser / ispreparering)